



TARTU RIIGLIK ÜLIKOOL

**ISIKSUSE KÜSIMUSTIK
(MMPI)**

Eksperimentaalpsühholoogia kursuse katsematerjal

Tartu 1987

Arh.

Tartu Ülikooli
Raamatukogu

9169

KUSTUTATUD

ВОПРОСЫ Личности.
Очерки по курсу экспериментальной психологии.
На русском языке.
Тартуский государственный университет.
СССР, 202400, г. Тарту, ул. Лыкоян, 18.
Тех. трактата 1986. 100б. 1,52 арв.-pg., 1,75 trpg.
Tell. nr. 995. Tassita.

Instruktsioon MMPI testile.

Teile esitatud küsimustikus on laused, mis puudutavad Teie tervist ja iseloomu. Vastuste lehel on iga vastuse jaoks ruut, kuhu on kirjutatud vastava lause number. Lugege iga lause läbi ja otsustage, kas see on Teie suhtes õige, tehke vastuste lehe vastavasse ruutu numbriga kohale ristike. Kui antud lause Teie suhtes ei kehti, tehke ristike numbriga alla. Jälgige tähelepanelikult, et lause number küsimustikus ja vastuste lehel langeksid kokku! Vastamisel ärge viitke aega! Kõige loomulikum on see otsus, mis Teile esimesena pähe tuleb. Lugege lause tähelepanelikult läbi ja vastake! Ärge jätke ühtki vahele! Võimalik, et mõnele küsimustele on raske vastata, kuid püüdke siiski otsustada, kumb vastus on tõepärasem! Kui lause on Teie suhtes nii õige kui vale, valige see, mis esineb sagedamini! Kui lause on olnud õige või vale Teie elu erinevatel perioodidel, siis vastake nii nagu on praegu! Kui kõike eelõeldut arvestades Te siiski ei suuda otsustada, siis arvestage, et kõik laused, mida Te enese suhtes ei saa õigeks pidada, on valed.

Ärge tehke märkusi ega parandusi küsimustikku! Vastused märkige ainult vastuste lehele vastuse järjekorranumbri peale või alla!

Siin pole õigseid ega valesid vastuseid. Vastus kajastab Teie isiklikku arvamust. Vastuse hindamisel lähtutakse ainult lause numbrist, lause sisu uurijat ei huvita. Kõrvaliste isikute kätte vastustelehed ei satu. Vastake täiesti siiralt!

NB!

Mõnede vastuste järjekorranumbritele on raam ümber tõmmatud. Need laused on antud eitava vormis ning nendele vastamisel olge tähelepanelikud, et Te lause sisu õigesti mõistaksite!

Näiteks:

"Mul ei ole kunagi olnud krampe ega lihaste tõmblusi."

Kui Teil neid tõesti kunagi ei ole olnud, loete selle lause enda kohta kehtivaks (olete selle lausega nõus) ja teete ristikese vastuste lehe ruutu, vaadeldud lause järjekorra-numbrist ülespoole (154).

Kui Teil on kunagi esinenud krampe ja lihaste tõmblusi, teete ristikese numbriga alla (154), mis tähendab, et antud lause Teile suhtes ei kehti.

Iga kord, kui tuleb vastata lausele, mille järjekorranumber on raami sees, soovitame toodud näide uuesti üle vaadata.

1. Mind huvitavad tehnika-alased ajakirjad.
2. Mul on hea söögiisu.
3. Hommikul ärkan tavaliselt värskena ja puhanuna.
4. Mulle meeldiks raamatukoguhoidja töö.
5. Ma olen kerge unega.
6. Mulle meeldib lugeda ajalehest artikleid kuritegevusest.
7. Mu käed ja jalad on tavaliselt küllalt soojad.
8. Mu igapäevane elu on täis huvitavaid sündmusi.
9. Minu töövõime on samasugune nagu alati.
10. Sageli on mul tunne, nagu oleks mul tomp kurgus.
11. Inimesed peaksid püüdma seletada oma unenägusid ja nendega elus arvestama.
12. Mulle meeldivad detektiiv- ja seiklusjutud.
13. Töö nõuab minult suurt pingutust.
14. Vähemalt kord kuus on mul kõht korra ära.
15. Mõnikord on mu mõtted sellised, et neist ei kõlba teistele rääkida.
16. Olen veendunud, et elu on minu vastu liiga karm olnud.
17. Mu isa on (oli) hea inimene.
18. Mul on väga harva kõht kinni.
19. Kui ma võtan vastu uue töökoha, siis huvitab mind, kelle soosingut ma peaksin seal taotlema.
20. Ma olen rahul oma seksuaaleluga.
21. Vahetevahel tekib mul tugev soov kodust põgeneda.
22. Mõnikord on mul niisugused naeru- ja nutuhood, mida ma ei suuda pidurdada.
23. Mind piinavad liiveldushood ja oksendamine.
24. Mulle tundub, et mitte keegi ei mõista mind.
25. Mulle meeldiks olla laulja.
26. Mulle tundub, et igal juhul on targem oma ebaõnnestumistest vaikida.
27. Mõnikord olen ma "kurja vaimu" võimuses.
28. Kui mulle on ülekohut tehtud, siis tunnen, et peaksin võimaluse korral juba põhimõtte pärast kätte maksma.
29. Mitu korda nädalas häirivad mind kõrvetised maos.
30. Vahetevahel tuleb mul tahtmine vanduda.
31. Iga paari öö tagant näen öudseid unenägusid.
32. Mul on raske keskenduda tööle või mistahes ülesande

täitmisele.

33. Ma olen läbi elanud väga kummalisi ja iseäralikke asju.

34. Mul on väga sageli kõha.

35. Kui inimesed oleksid olnud minu vastu heasoovlikumad, oleksin elus palju kaugemale jõudnud.

36. Ma muretsen harva oma tervise pärast.

37. Minu käitumine, mis on seotud seksuaaleluga, pole mulle kunagi pahandusi tekitanud.

38. Teatud perioodil lapsepõlves ma näppasin üht-teist.

39. Mõnikord on mul tunne, et tahaksin kõike lõhkuda.

40. Meelsamini ma istuksin ja unistaksin, kui teeksin midagi.

41. Minu elus on olnud päevi, nädalaid või isegi kuid, mille jooksul ma ei teinud mitte midagi ainult seetõttu, et ma ei suutnud midagi alustada.

42. Minu perekonnale ei meeldi minu poolt valitud elukutse (või see, mida kavatsen valida).

43. Minu uni on rahutu ja katkendlik.

44. Mul pea lõhub ühtelugu valutada.

45. Juhtub, et ma ei räägi tõtt.

46. Mu mõistus töötab praegu paremini kui kunagi varem.

47. Kord nädalas või sagedamini tunnen ma ilma põhjuseta äkilisi kuumahooge.

48. Mind häirib, et rahva hulgas viibides kuulen ma väga veidraid asju.

49. Oleks parem, kui enamik seadusi kaotataks.

50. Mõnikord mu hing lahkub kehast.

51. Mul on niisama hea kehaline tervis, kui enamikul minu sõpradest.

52. Kui näen tänaval mõnd endist koolikaaslast või tuttavat, keda ma kaua pole näinud, pean paremaks temast niisama mööda minna, kui ta just ise esimesena juttu ei tee.

53. Mõni inimene suudab sõnadega ja käe pealepanemisega terveks ravida.

54. Ma meeldin enamikule oma tuttavatest.

55. Mind pole peaaegu kunagi häirinud valud rinnus või südames.

56. Mind on distsipliinirikumise pärast koolist välja visa-

tud.

57. Olen seltsiv inimene.
58. Maailmas sünnib ainult see, mis peab sündima.
59. Mul on tulnud sageli täita selliste inimeste korraldusi, kes tegelikult teavad asjast vähem kui mina.
60. Ma ei loe igapäev ajalehtede kõiki juhtkirju.
61. Ma pole siiani õigesti elanud.
62. Tunnen sageli, kuidas käed-jalad on surnud või hõõguvad, justkui sipelgad jookseksid mööda nahka.
63. Mu kõht on korras.
64. Mõnikord ajan ma nii kangekaelselt oma joont, et teised kaotavad kannatuse.
65. Ma armastan(sin) oma isa.
66. Näen enda ümber teistele nähtamatuid asju, loomi ja inimesi.
67. Tahaksin olla niisama õnnelik kui tunduvad olevat teised.
68. Mu kukal pole vist kunagi valutanud.
69. Mind köidavad väga oma soost inimesed.
70. Kui mulle meeldib mõni naine, püüan ma talle sellest märku anda (meessoost vastajatele);
kui mulle meeldib mõni mees, püüan ma talle sellest märku anda (naissoost vastajatele).
71. Minu arvates enamik inimesi hädaldab liiga palju, et niimoodi teistes kaastunnet äratada ning toetust võita.
72. Iga paari päeva tagant või sagedamini häirib mind eba-meeldiv tunne ülakõhus (rindade all).
73. Ma olen tähtis inimene.
74. Olen sageli soovinud õrnema soo esindaja olla (meessoost vastajatele);
olen siiani elanud kordagi kahetsemata, et ma naine olen (naissoost vastajatele).
75. Vahetevahel ma vihastun.
76. Enamasti olen ma tujust ära.
77. Armastusromaanide lugemine pakub mulle naudingut
78. Mulle meeldib luule.
79. Mind on raske solvata.
80. Mõnikord ma narritan loomi.
81. Mulle meeldiks metsavahina töötada.

82. Vaidlustes annan ma kergesti järele.
83. Igauks, kes on võimekas ja tahab tõsiselt tööd teha, võib edu saavutada.
84. Nüüd olen ma peaaegu kaotanud lootuse, et minust üldse asja saaks.
85. Mõnikord tõmbavad mind vastupandamatu jõuga teiste asjad, (kingad, kindad jne.) nii, et on tahtmine neid puudutada või endale võtta, olgugi et neid mul sugugi vaja ei ole.
86. Mul on vähe enesekindlust.
87. Mulle meeldiks lilli kasvatada.
88. Tavaliselt tundub mulle, et elu on elamist väärt.
89. Enamikule inimestest on raske tööde selgeks teha.
90. Tuleb ette, et lükkan tänaseid toimetusi homse peale.
91. Ma ei pane pahaks, kui minu arvel nalja tehakse.
92. Mulle meeldiks olla meditsiiniõde.
93. Ma arvan, et enamik inimesi on võimelised valetama, et elus edasi jõuda.
94. Ma teen palju asju, mida hiljem kahetsen (ma kahetsen tehtut rohkem või sagedamini, kui teised näivad seda tegevat).
95. Käin meelsasti üritustel, kus võib kohata tuttavaid, töökaaslasi jms.
96. Ma tülitzen oma perekonnaliikmetega väga harva.
97. Vahetevahel on mul peaaegu ületamatu tahtmine rikkuda korda või teha kellelegi halba.
98. Ma usun, et õiglus pääseb kunagi ikka võidule.
99. Mulle meeldib viibida kärarikas ja lõbusas seltskonnas.
100. Mul on tulnud ette probleeme nii paljude lahendamisvõimalustega, et ei ole suutnud ühtegi neist valida.
101. Ma arvan, et naistel peaks olema niisama palju seksuaalset vabadust kui meestel.
102. Kõige raskem on mul iseendaga hakkama saada.
103. Mul ei ole peaaegu mitte kunagi lihastes tõmbulusi või tukslemist.
104. Tundub, et olen oma saatuse suhtes ükskõikne.
105. Halva enesetunde korral muutun mõnikord pahuraks.
106. Tihti on mul tunne, nagu oleksin midagi valesti teinud

või halba korda saatnud.

107. Enamasti olen ma eluga rahul.
108. Enamiku ajast tunduvad mu pea ja nina midagi täis olevat.
109. Mõned inimesed armastavad sedavõrd käsutada, et mulle meeldiks toimida nende nõudmiste vastaselt isegi siis, kui tean, et neil on õigus.
110. Keegi on minu vastu.
- 111.** Ainult põnevuse pärast pole ma kunagi midagi ohtlikku ette võtnud.
112. Sageli pean ma vajalikuks kaitsta oma töökspidamisi.
113. Ma usun, et seadustele tuleb alluda.
114. Tihti tunnen, et pea ümber oleks nagu pigistav võru.
115. Tänapäeval võivad ainult naiivsed inimesed uskuda hauatagusesse ellu.
116. Naudin võistlust palju rohkem siis, kui olen enne kihla vedanud.
117. Enamik inimesi on ausad ainult sellepärast, et valel on lühikesed jalad.
118. Koolis saadeti mind mõnikord korrarikumiste pärast direktori juurde.
119. Minu kõne on selline, nagu ta alati on olnud (ei kiirem, aeglasem ega ebaselgem, hääli ei kõhise).
120. Seltskonnas pean lauakommetest rangemalt kinni kui kodus.
121. Ma usun, et minu vastu plaanitsetakse midagi.
122. Mulle näib, et olen sama võimekas ja leidlik, kui Enamik mind ümbritsevatest inimestest.
123. Ma usun, et mind jälitatakse.
124. Enamik inimesi kasutab edu saavutamiseks ja kasu saamiseks mõneti ebaausaid vahendeid.
125. Mul on sageli seedehäireid.
126. Mulle meeldivad sõnalavastused.
127. Ma tean, kes on süüdi enamikus minu hädaes.
128. Vere nägemine ei hirmuta mind ega tee mu enesetunnet halvemaks.
129. Sageli on mul raske mõista, miks olen olnud nii tige ja pahur.

130. Ma ei ole kunagi verd kõhinud ega verd oksendanud.
131. Ma ei muretse haigustesse nakatumise pärast.
132. Mulle meeldib lilli korjata või toataimi kasvatada.
133. Ma ei ole seksuaalelus kunagi mingeid erilisi võtteid kasutanud.
134. Mõnikord tormavad mu mõtted kiiremini kui ma neid välja öelda suudan.
135. Kui ma saaksin minna kinno ilma piletitä ja oleksin kindel, et mind ei tabata, ma arvatavasti teeksin seda.
136. Tavaliselt huvitab mind see, mis varjatud tagamõttega teised minu jaoks midagi head teevad.
137. Ma usun, et minu kodune elu on niisama korras, kui enamikul minu tuttavatest.
138. Ma elan kriitikat või riidlemist väga raskelt üle.
139. Mõnikord on mul tunne, et pean iseennast või kedagi teist vigastama.
140. Mulle meeldib toitu valmistada.
141. Minu käitumist määravad suures osas ümbritsevas elus valitsevad tavad.
142. Aeg-ajalt olen veendunud enda tarbetuses.
143. Lapsena kuulusin ma kampa, mis püüdis kokku hoida igas olukorras.
144. Mulle meeldiks olla sõjaväelane.
145. Mõnikord on mul tahtmine kellelegi käsitsi kallale minna.
146. Olen rännuhimuline ja ma olen õnnelik ainult siis, kui ma saan ringi reisisida või hulkuda.
147. Mul on sageli viltu vedanud, kuna ma ei suutnud küllalt kiiresti otsustada.
148. Ma muutun kärsituks, kui inimesed minult nõu küsivad või mingil muul viisil segavad mind ajal, mil ma töötan mingi tähtsa asja kallal.
149. Mul on (oli) harjumuseks päevikut pidada.
150. Ma eelistan mängu pigem võita kui kaotada.
151. Keegi on mind pidevalt püüdnud mürgitada.
152. Tavaliselt jään ma magama ilma häirivate mõtete ja kujutlusteta.
153. Viimastel aastatel olen end enamasti hästi tundnud.

154. Mul pole kunagi olnud hoogusid ega krampe.
155. Minu kehakaal püsib muutumatuna.
156. Minu elus on olnud perioode, millele kestel sooritatud tegusid ma hiljem ei mäleta.
157. Mulle tundub, et mind on sageli põhjusega karistatud.
158. Ma hakkan kergesti nutma.
159. Varem sain ma paremini loetavast aru kui praegu.
160. Ma tunnen end praegu paremini kui kunagi varem.
161. Mu pealagi on puudutades mõnikord hell.
162. Ma panen pahaks, kui keegi tüssab mind nii peenelt, et olen sunnitud tunnistama tema üleolekut.
163. Ma ei väsi kiiresti.
164. Kui ma millegi kallal töotan, siis mulle meeldib end sellel alal täiepdada.
165. Mulle meeldib tuttav olla tähtsate inimestega, sest siis tunnen end tähtsamana.
166. Ma kardan kõrgelt alla vaadata.
167. Ma oleksin küllalt rahulik, kui keegi minu perekonna-liikmetest seadusega vastuollu satuks.
168. Minu mõistusega on midagi korrast ära.
169. Ma ei karda rahaasju ajada.
170. Mind ei häiri see, mida teised minust mõtlevad.
171. Mul on seltskonnas ebamugav tola mängida isegi siis, kui teised teevad sedasama.
172. Mul tuleb sageli pingutada, et oma häbelikkust varjata.
173. Mulle meeldis koolis käia.
174. Ma ei ole kunagi minestanud.
175. Peapööritusi esineb mul harva või üldse mitte.
176. Usse ma eriti ei karda.
177. Mu ema on (oli) hea inimene.
178. Näib, et mu mälu on korras.
179. Seksuaalelu küsimused teevad mulle muret.
180. Mul on raske juttu teha võõraste inimestega.
181. Kui mul igav hakkab, siis meeldib mulle midagi elevust-tekkitavat ette võtta.
182. Ma kardan mõistust kaotada.
183. Ma olen kerjustele rahaandmise vastu.
184. Ma kuulen sageli häält, teadmata, kust need tulevad.

185. Minu kuulmine on ilmselt niisama hea kui enamikul teistelgi.
186. Ma märkan sageli, et mu käsi väriseb, kui ma midagi teha püüan.
187. Mu käed pole kohmakaks ega saamatuks muutunud.
188. Ma suudan kaua lugeda, ilma et mu silmad väsiks.
189. Enamiku ajast valdab mind üldine nõrkus.
190. Mu pea valutab väga harva.
191. Mind häirib väga, et ma piinlikus olukorras alles mõnikord higistama hakkam.
192. Mul pole raske käies tasakaalu säilitada.
193. Mul ei esine heina-palavikku ega astmahoogusid.
194. Mul on esinenud selliseid hoogusid, mil ma sain kõigest aru, mis ümberringi toimus, kuid ei suutnud valitseda oma liigutusi ega kõnet.
195. Minu tuttavate hulgas on inimesi, kes mulle ei meeldi.
196. Mulle meeldib külastada kohti, kus ma mitte kunagi varem pole viibinud.
197. Keegi on püüdnud minult ühtelugu midagi röövida.
198. Ma unistan väga harva.
199. Lastele tuleks selgitada peamisi seksuaaleluga seoses olevaid küsimusi.
200. On inimesi, kes püüavad varastada minu mõtteid ja ideid.
201. Ma soovin, et ma ei oleks nii arglik.
202. Usun, et olen inimene, kes millekski ei kõlba.
203. Kui ma oleksin reporter, siis meeldiks mulle väga teatriuudiseid edasi anda.
204. Mulle meeldiks olla ajakirjanik.
205. Aeg-ajalt on mul olnud võimatu hoiduda varastamisest või poest näppamisest.
206. Ma olen väga usklik, usklikum kui enamik inimesi.
207. Mulle meeldivad mitmesugused mängud ja meelelahutused.
208. Mulle meeldib flirtida.
209. Ma usun, et mu patud on andestamatud.
210. Kõigel on ühesugune maitse.
211. Päeval ma saan magada, aga öösel mitte.
212. Meie perekonnas koheldakse mind rohkem lapsena kui täiskasvanud inimesena.

213. Ma püüan kõndides väga hoolikalt üle astuda kõnnitees olevatest pragudest.
- 214.** Mul pole kunagi olnud nahalöövet, mis mulle muret oleks tekitanud.
215. Ma olen liiga palju alkoholi tarvitanud.
216. Meie peres on palju vähem armastust ja üksmeelt kui teistes kodudes.
217. Ma muretsen sageli millegi pärast.
- 218.** Mind ei häiri eriti, kui näen loomi kannatamas.
219. Arvan, et mulle meeldiks töötada juhtival kohal.
220. Ma armastan(sin) oma ema.
221. Ma tunnen huvi teaduse vastu.
- 222.** Mul ei ole raske paluda abi oma sõpradelt isegi siis, kui ma seda teenet tasuda ei saa.
223. Mulle meeldib väga jahil käia.
- 224.** Sageli pole mu vanematele meeldinud need inimesed, kellega ma läbi käin.
225. Olen mõnikord teisi taga rääkinud.
226. Mõned minu perekonnaliikmete harjumused käivad mulle närvidele.
227. Mulle on öeldud, et ma unes kõnnin.
228. Aeg-ajalt tunnen, et võin otsuseid teha ebataavalise kergusega.
229. Ma sooviksin olla mitme klubi või ühingu liige.
- 230.** Südamekloppimist ja õhupuudust pole ma enesel peaaegu mitte kunagi märganud.
231. Mulle meeldib rääkida seksuaalküsimustest.
232. Mulle on sisendatud kohusetundlikkust, mida ma siiani ka hoolikalt järginud olen.
233. Mõnikord olen ainult põhimõtte pärast teistele inimestele vastu tegutsenud.
234. Ma vihastun kergesti, kuid saan sellest kiiresti üle.
235. Olen olnud täiesti sõltumatu ja vaba perekonnapoolsest kontrollimisest.
236. Tihti on mul peas nukrad mõtted.
237. Peaaegu kõik mu sugulased suhtuvad minusse hästi.
238. Mul on perioode, mil mind haarab selline tugev rahutus, et ma ei suuda kaua paigal istuda.

239. Olen pettunud armastuses.

240. Ma ei muretse kunagi oma välimuse pärast.

241. Ma näen tihti und asjadest, mida on parem enda teada hoida.

242. Ma usun, et ma ei ole närvilisem kui enamik inimesi.

243. Harva mul midagi valutab (või ei valuta kunagi midagi).

244. Minu teguviisi kiputakse kergesti valesti mõistma.

245. Minu vanemad ja perekond nurisevad minu üle rohkem kui vaja.

246. Minu kaelale ilmuvad sageli punased laigud.

247. Mul on põhjust kadestada mõnd oma perekonnaliiget.

248. Mõnikord tunnen end õnnelikuna, lausa "seitsmendas taevas", ilma mingi põhjuseta või isegi siis, kui midagi on korrast ära.

249. Ma usun, et kurat ja pörgu on olemas.

250. Ma ei süüdista kedagi, kes püüab võtta sellest maailmast kõik, mis võimalik.

251. Mul on olnud perioode, mille jooksul minu tegevus oli katkendlik ja ma ei teadnud, mis minu ümber toimub.

252. Keegi ei hooli eriti teiste käekäigust.

253. Ma võin hästi läbi saada inimestega, kelle tegusid ma ei pea õigeks.

254. Mulle meeldib olla seltskonnas, kus üksteise arvel nalja tehakse.

255. On juhtunud, et ma ilma arutluselolevat küsimust ise läbi mõtlemata nõustun teiste arvamusega.

256. Ajalehtedes huvitab mind ainult naljanurk.

257. Tavaliselt usun, et mu ettevõtmised korda lähevad.

258. Usun, et jumalat ei ole olemas.

259. Mul on raskusi tegevuse alustamisega.

260. Koolis jõudsin vaevalt edasi.

261. Kui ma oleksin kunstnik, joonistaksin lilli.

262. Üldiselt olen oma välimusega rahul.

263. Ma hakkan väga kergesti higitama isegi jaheda ilmaga.

264. Ma olen täiesti enesekindel inimene.

265. Kindlam on mitte kedagi usaldada.

266. Kord nädalas või sagedamini olen ma väga erutatud.

267. Seltskonnas viibides on mul raske leida sobivat kõneai-

net.

268. Kui ma olen rõhutatud meeleolus, siis midagi erutavat teeb mu tuju jälle heaks.
269. Ma suudan kergesti teisi inimesi panna mind kartma ja mõnikord teen seda ka nalja pärast.
- [270] Kodust väljudes ei muretse ma sellepärast, kas uks sai lukku ja aknad kinni pandud.
- [271] Ma ei mõista hukka inimest, kes kasutab ära neid, kes end ise tüsata lasevad.
272. Aeg-ajalt olen ma täis energiat.
273. Minu kehal on kohti, kus nahk on tundetu.
274. Mu nägemine on samasugune nagu ta juba aastaid on elnud.
275. Keegi juhib mu mõtteid.
276. Mulle meeldivad lapsed.
277. Mõnikord on mind lõbustanud mõne kelmi nutikus niivõrd, et olen soovitud talle kordaminekut.
278. Mulle on sageli tundunud, et võõrad inimesed vaatavad mind arvustava pilguga.
279. Ma joon iga päev ülemäära palju vett.
280. Enamik inimesi soetavad endale sõpru selle mõttega, et neist võib hiljem kasu olla.
281. Harva olen märganud, et mul kõrvus kohiseb või undab.
282. Mõnikord tunnen, et vihkan neid oma perekonnaliikmeid, keda tavaliselt armastan.
283. Kui oleksin reporter, siis meeldiks mulle väga edasi anda spordi uudiseid.
284. Olen kindel, et mind räägitakse taga.
285. Vahetevahel ma naeran ebasüüdsate naljade üle.
286. Kõige õnnelikum olen ma ükski olles.
287. Ma olen märksa julgem kui minu sõbrad.
288. Mulle teevad muret liiveldus- ja oksendamishoosid.
289. Olen alati õigusemõistmises pettunud, kui mõni kurjategija tänu osavale advokaadile karistamata jääb.
290. Tõsi nõuab minult suurt pingutust.
291. Olen elus kord või rohkemgi tundnud, et keegi sunnib mind hüpnosi teel tegutsema.
292. Väga harva ma künetan inimesi esimesena.
293. Keegi on kogu aeg püüdnud mõjutada minu mõtteid.

294. Ma olen alati seadustest kinni pidanud.
295. Mulle meeldisid muinasjutud.
296. Mu elus on olnud perioode, mil ma erilise põhjusega olen olnud ebaharilikult lõbus.
297. Ma soovin, et mind ei häiriks mõtted seksist.
298. Kui mitu inimest on pigis, siis on kõige parem, kui nad mõtlevad välja mõne loo ja jäävad selle juurde.
299. Ma usun, et minu tundeelu on sügavam kui enamikul inimestel.
- 300** Ma pole kunagi elus tahtnud nukkudega mängida.
- 301** Enamasti on elu mulle raskeks koormaks.
- 302** Minu käitumine, mis on seotud seksuaaleluga, pole mulle kunagi pahandusi tekitanud.
303. Mõnede kõneainete suhtes olen nii tundlik, et ma ei saa nendest rääkida.
304. Koolipõlves oli mul väga raske klassi ees vastata.
305. Isegi teiste inimeste seas tunnen end enamasti üksildasena.
306. Inimesed on minu vastu just nii kenad, nagu ma seda väärin.
307. Keeldun mängimast mõningaid mängu, sest et ma oskan neid halvasti.
308. Vahetevahel tekib mul tugev soov kodust põgeneda.
309. Mulle näib, et leiad sõpru niisama kiiresti kui teisedki.
310. Ma olen rahul oma seksuaaleluga.
311. Teatud perioodil lapsepõlves näppasin üht-teist.
312. Mul on ebameeldiv, kui minu ümber on inimesed.
313. Inimene, kes jätab väärtusliku varanduse järelvalveta teistele kiusatuseks, on peaaegu niisama palju süüdi kui isik, kes selle varastab.
314. Mõnikord on mu mõtted nii halvad, et neist ei kõlba teistele rääkida.
315. Olen veendunud, et elu on minu vastu ebaõiglane.
316. Ma arvan, et peaaegu igaüks valetaks, et ebameeldivustest hoiduda.
317. Ma olen tundlikum kui enamik inimesi.

318. Minu igapäevane elu on täis huvitavaid sündmusi.
- 319.** Enamikule inimestest tegelikult ei meeldi end pingutada selleks, et teisi aidata.
320. Paljud minu unenäod on seksuaalse sisuga.
321. Ma kohmetun kergesti.
322. Ma muretsen palju töö- ja rahaasjade pärast.
323. Mul on olnud väga kummalisi ja omapäraseid elamusi.
- 324.** Ma pole kunagi armunud olnud.
325. Mõnede minu perekonnaliikmete teod on minus hirvu tekitanud.
326. Mõnikord on mul niisugused naeru- ja nutuhood, mida ma ei suuda pidurdada.
327. Ema või isa sundisid mind sageli sõna kuulama ka siis, kui see minu arvates polnud mõistlik.
328. Mul on raske keskenduda tööle või mistahes ülesande täitmisele.
329. Ünd näen ma väga harva.
- 330.** Ma ei ole kunagi olnud halvatud või tundnud lihastes ebataavalist nõrkust.
331. Kui inimesed oleksid olnud minu vastu heasoovlikumad, oleksin elus palju kaugemale jõudnud.
332. Mõnikord, kuigi ma pole külmetunud, kaob mu hääl ära või muutub.
333. Mulle tundub, et keegi ei mõista mind.
334. Mõnikord tunnen ma imelikke lõhnu.
335. Mul on väga raske hoida oma mõtteid ühe asja juures.
336. Inimestega suheldes kaotan ma kergesti kannatuse.
337. Peaaegu kogu aeg tunnen ma kellegi või millegi pärast muret.
338. Elus on mul muretssemist olnud rohkem kui vaja.
339. Enamasti soovin, et oleksin surnud.
340. Vahel olen nii erutatud, et mul on raske uinuda.
341. Vahel kuulen ma nii hästi, et see häirib mind.
342. Selle, mis mulle räägitakse, unustan kohe.
343. Isegi enne tühise asja kallale asumist pean kõigepealt aru pidama.
344. Sageli lähen ma üle tänava, et mitte kohtuda mõne vastutuleva inimesega.

345. Segeli tunnen, et kõik mu ümber on ebareaalne.
346. Mul on raske loendada kõiksugu asju, nagu elektripirne, silte jne.
347. Mul puuduvad sellised vaenlased, kes mulle tõesti halba soovivad.
348. Tavaliselt olen ettevaatlik nende inimestega, kes on minu vastu sõbralikumad, kui ma seda ootasin.
349. Mul on kummalised ja iseäralikud mõtted.
350. Üksi olles kuulen igasuguseid imelikke asju.
351. Ma muutun rahutuks ja ärevaks, kui pean mõneks ajaks kodunt ära sõitma.
352. Olen kartnud asju ja inimesi, olgugi, et tean, et nad ei saa mulle midagi halba teha.
353. Ma sisenen ilma mingi kartuseta ruumi, kus on teised juba koos ja vestlevad.
354. Ma kardan kasutada nuga või teisi teravaid asju.
355. Mõnikord valmistab mulle naudingut teha halget inimestele, keda armastan.
356. Mul on keskendumisega rohkem raskusi, kui tundub olevat teistel inimestel.
357. Olen mitmel korral oma ettevõtmistest loobunud, sest olen oma võimetest halval arvamusel.
358. Mulle tükivad pähe halvad, isegi hirmuäratavad mõtted, millest ma kuidagi lahti ei saa.
359. Mõnikord jookseb mingi tähtsusetu mõte peast läbi ja häirib mind mitu päeva.
360. Peaaegu iga päev juhtub midagi, mis mind hirmutab.
361. Ma kaldun kõike liiga tõsiselt võtma.
362. Ma olen tundlikum kui enamik inimesi.
363. Vahetevahel tunnen mõnu, kui armastatud inimene mulle halget teeb.
364. Inimesed räägivad minu kohta solvavaid jutte ja jämedusi.
365. Tunnen end suletud ruumis ebamugavalt.
366. Isegi teiste inimeste seas tunnen end enamasti üksildasena.
367. Ma ei karda tuld.
368. Mõnikord olen kõrvale hoidnud mõnest inimesest, sest

olen kartnud teha või ütelda midagi niisugust, mida võiksin pärast kahetseda.

369. Usuküsimuste suhtes olen ükskõikne.

370. Ma ei kannata töö juures kiirustamist.

371. Ma ei tunne enda pärast üleliia piinlikkust (ebamugavust).

372. Mul on kalduvus huvituda pigem mitmesugustest erinevatest harrastustest, kui pühenduda ühele neist pikemaks ajaks.

373. Olen veendunud, et on ainult üks õige usund.

374. Vahetevahel tundub mulle, et mu mõte töötab aeglasemalt kui tavaliselt.

375. Kui ma olen väga rõõmus ja teotaheline, siis mõni rõhutud ja halvas meeleolus inimene rikub kõik ära.

376. Miilitsad on tavaliselt ausad inimesed.

377. Koosviibimistel ma ei ühine suure seltskonnaga, vaid istun meelsamini üksinda või siis kellegagi kahekesi.

378. Mulle ei meeldi, kui naised suitsetavad.

379. Kurvameelsushoogusid on mul väga harva.

380. Kui keegi räägib rumalalt ja asjatundmatult asjadest, mida ma tunnen, püüan ma teda parandada.

381. Mulle öeldakse tihti, et lähen kergesti põlema.

382. Ma tahaksin vabaneda murest, et minu poolt öeldu võis tunduda kellelegi solvavana.

383. Inimesed valmistavad mulle tihti pettususi.

384. Mulle tundub, et kõike endast ei suuda ma mitte kellelegi jutustada.

385. Ma kardan äikest.

386. Mulle meeldib panna inimesi kogu aeg ära arvama, mida ma kavatsen järgmiseks teha.

387. Ainsad "inimesed", mida tean, on lihtsalt vembud, mida inimesed üksteisele mängivad.

388. Kardan üksinda pimedas olla.

389. Olen sageli loobunud oma plaanidest, sest mulle näis, et nende täideviimine on seotud liiga suurte raskustega.

390. Tunnen end sageli halvasti seetõttu, et minust saadakse valgesti aru, kui püüan kedagi takistada vigu tegemast.

391. Ma armastan tantsimas käia.
392. Torm kohutab mind.
393. Hobusele, kes ei vea koormat, tuleb pliitsa anda.
394. Sageli küsin teistelt nõu.
395. Inimese tulevik on tõsiste plaanide tegemiseks liiga ebamäärane.
396. Sageli, ka siis, kui kõik laabub hästi, on mul tahtmine käega lüüa.
397. Mõnikord olen tundnud, et raskusi kuhjub nii palju, et ma ei suuda neid ületada.
398. Mõtle sageli: "Kui hea oleks jälle laps olla".
399. Mind on raske vihale ajada.
400. Kui mulle ainult antaks võimalus, võiksin teha asju, millest inimekonnal oleks suur kasu.
- 401.** Ma ei karda vett.
402. Sageli lükkan otsuse vastuvõtmise järgmisele päevale.
403. Tore on elada selliste suurte sündmuste ajastul.
404. Inimesed on sageli minu kavatsusi vääriti mõistnud, kui olen püüdnud nende vigu parandada ja neile kasulik olla.
- 405.** Neelamine ei valmista mulle raskusi.
406. Olen sageli kohanud inimesi, keda peetakse asjatundjateks, kuid kes tegelikult pole minust sugugi targemad.
407. Olen tavaliselt rahulik ja mind on raske endast välja viia.
408. Ma võin mõnes küsimuses oma tundeid nii hästi varjata, et inimesed võivad mind solvata, ilma et nad sellest ise teadlikud oleksid.
409. Nii mõnigi kord olen end ära kurnanud, võttes korraga liiga palju ette.
410. Mulle pakuks naudingut trumbata üle mõnd sulgi tema oma võtetega.
411. Kui ma kuulen mõne hea tuttava kordaminekutest, siis tunnen end hädavaresena.
- 412.** Haiguse või trauma korral ei karda ma arsti poole pöörduda.
413. Oma pattude eest olen ränga karistuse ära teeninud.
414. Ma kaldun pettumusi nii sügavalt südamesse võtma, et ei suuda neid kuidagi unustada.

415. Kui mulle antaks võimalus, saaks minust hea organisaa-
tor.
416. Mind häirib, kui keegi mind tegevuse juures jälgib, kui-
gi tean, et teen seda tööd hästi.
417. Sageli ärritavad järjekorras minu ette trügivad inime-
sed mind nii, et teen neile märkuse.
418. Mõnikord on mul tunne, et ma millekski ei kõlba.
419. Koolis käies puudusin sageli põhjusteta.
420. Mul on ette tulnud iseäralikke, müstilisi läbielamusi.
421. Mõni minu perekonnaliikmetest on väga närviline.
422. Olen häbenenud mõne oma perekonnaliikme tööala.
423. Mulle meeldib (meeldis) väga kala püüda.
424. Peaaegu kogu aeg olen ma näljane.
425. Näen tihti unenägusid.
426. Vahetevahel olen sunnitud olema jäme inimeste vastu,
kes käitusid ise kasvatamatult ja sellega pahandasid
mind.
427. Sündsusetuid jutte kuuldes tunnen piinlikkust.
428. Mulle meeldib lugeda ajalehtedest juhtkirju.
429. Mulle meeldib külastada tõsise temaatikaga loenguid.
430. Mind veetlevad vastassoo esindajad.
431. Ma muretsen päris palju võimalike ebaõnnestumiste pä-
rast.
432. Mul on kindlad poliitilised veendumused.
433. Mul on olnud kujutletavaid kaaslasi.
434. Mulle meeldiks olla autovõidusõitja.
435. Tavaliselt ma eelistan töötada koos naistega.
436. Enamasti nõuavad inimesed küll oma õiguste arvestamist,
kuid ise teistega samapalju arvestada ei soovi.
437. Kui minna seadustest mööda neid otseselt rikkumata,
siis on kõik korras.
438. Mõned inimesed on mulle nii vastumeelsed, et ma tunnen
sisimas rõõmu, kui nad oma tegude eest saavad, mis nad
on ära teeninud.
439. Ootamine teeb mind närviliseks.
440. Ma püüan meelde jätta häid lugusid, et neid hiljem
teistele edasi rääkida.
441. Mulle meeldivad pikakasvulised naised.

442. Minu elus on olnud aegu, mil ma muretsemise tõttu ei saanud magada.
443. Loobun kergesti sellest, mida teha kavatsesin, kui teistele tundub, et ma pole õigel teel.
- 444.** Mul pole kombeks teiste inimeste võhiklikke arvamusi parandada.
445. Lapsepõlves meeldisid mulle erutavad elamused.
446. Mulle meeldib väikestele panustele hasartmänge mängida.
447. Mul on kalduvus pingutada, et vastasest üle olla.
448. Mul on ebamugav, kui inimesed mind tänaval, kaupluses, trammis või mujal silmitsevad.
449. Mulle meeldib käia seltskondlikel koosviibimistel lihtsalt seepärast, et olla inimeste seas.
450. Mulle meeldib elevus, mis tekib siis, kui rahvast koos on.
451. Mu mured näivad kaduvat, kui satun särtsakate sõprade seltskonda.
452. Mulle meeldib teiste inimeste kulul nalja heita.
- 453.** Lapsepõlves ma ei püüdnud tingimata mõne seltskonna või kamba liige olla.
454. Võiksin õnnelik olla elades täiesti üksi mõnes onnis keset metsi või mägesid.
455. Sageli juhtub, et ma pole kursis kuulujuttude ja uudistega, mida mu tuttavad teavad.
456. Inimene, kes rikub seadusi, mida ta mõistlikeks ei pea, peaks jääma karistamata.
457. Ma arvan, et inimene ei tohiks kunagi proovida alko-
hoolseid jooke.
458. Mees, kes lapsepõlves minuga kõige rohkem tegeles (minu isa, vöörasisa), oli minu vastu väga range.
459. Mul on üks või mitu nii tugevat halba harjumust, et on kasutu nende vastu võidelda.
460. Alkoholi olen ma tarvitanud mõõdukalt või üldse mitte.
461. Mul on raske ka lühikeseks ajaks kõrvale panna ülesannet, mille kallale olen asunud.
462. Mul pole mingeid raskusi urineerimisega ja vajaduse korral võin kannatada.
463. Mulle meeldis keksu mängida.

- 464.** Ma pole kunagi nägemusi näinud.
465. Olen mitmel korral muutnud suhtumist oma elutõesse.
466. Ravimeid ja uinuteid tarvitan ainult arsti ettekirjutuse kohaselt.
467. Ma jätan sageli meelde tähtsusetuid numbraid (autode nr., jne.)
468. Sageli on mul kahju, et olen nii tige ja tõrisev.
469. Ma olen sageli märganud, et inimesed kadestavad mind minu ideede pärast, kuna nad ise pole nende peale tulnud.
470. Kõik, mis on seksiga seoses, tekitab minus tülgaust.
471. Minu käitumise hinded koolis olid pidevalt halvad.
472. Tuli lummab mind.
473. Kui vähegi võimalik, väldin suuremat rahvahulka.
474. Ma võin urineerimata olla vähemalt niisama kaua kui teised.
475. Kui mind on nurka surutud, räägin just niipalju õigust, et see mulle hiljem kahju ei teeks.
476. Ma olen kutsutud täide viima suurt missiooni.
477. Kui ma oleksin hädas koos mõnede sõpradega, kellega oleme võrdselt süüdi, siis ma võtaksin pigem kogu süü enda peale, kui et neid välja annaksin.
478. Kui keegi minu perekonnaliikmetest on hätta sattunud, siis tavaliselt ma muretsen nende pärast vähe.
479. Ma tutvun meelsasti võõraste inimestega.
480. Sageli kardan ma pimedust.
481. Ma mäletan, et olen teeselnud haiget, et pääseda millegi tegemisest või kuhugi minemisest.
482. Rongides, bussides jne. vestlen ma sageli võõraste inimestega.
483. Kristus saatis korda imesid - muutis vee veiniks jne.
484. Mul on üks või mitu iseloomuviga, mis on nii rängad, et näib parem olevat neid tunnistada ja püüda neid ohjeldada, kui püüda neist vabaneda.
485. Kui mees on koos naisega, siis ta mõtted keerlevad tavaliselt õrnema soo ümber.
- 486.** Ma pole kunagi märganud oma uriinis verd.
487. Kui midagi viltu läheb, tuleb mul tahtmine kohe kõik

sinnapaika jätta.

488. Ma palvétan mitu korda nädalas.
489. Ma tunnen kaasa inimestele, kes oma muredele ja häda-
dele anduvad.
490. Loen mitu korda nädalas piiblit.
491. Mind ärritavad inimesed, kes arvavad, et on olemas ai-
nult üks tõeline usund.
492. Mind hirmutab mõte võimalikust maavärisemisest.
493. Ma eelistan tööd, mis nõuab täit tähelepanu, sellisele
tööle, mis lubab olla hooletu.
494. Ma kardan, et äkki ma võiksin leida end kapis või väi-
keses kinnises ruumis.
495. Kui ma püüan kedagi paremaks muuta, siis mängin lah-
tiste kaartidega.
- 496.** Ma pole kunagi näinud midagi topelt (see tähendab seda,
et üks asi paistab nagu kaks asja ja mina ei saa teda
vaadata nagu ühte).
497. Seiklusjutud pakuvad mulle suurt naudingut.
498. Alati on hea olla siiras.
499. Pean tunnistama, et aeg-ajalt olen liigselt muretsenud
mõne tühise asja pärast.
500. Hea idee võib mind kergesti täielikult kaasa haarata.
501. Enamasti nuputan ma pigem ise välja, kuidas midagi te-
hakse, kui lasen seda endale ette näidata.
502. Mulle meeldib oma seisukohti teistele selgeks teha.
- 503.** Tavaliselt ma ei väljenda tugevat heakskiitu või huk-
kamõistu teiste inimeste tegude suhtes.
- 504.** Kui ma olen kellestki halval arvamusel või haletsen
teda, siis ma ei püüa seda tema eest varjata.
505. Mul on olnud perioode, mil olin nii energiline, et ma-
gamine ei tundunud mitmel ööl vajalik olevat.
506. Olen alatasa pingul nagu pillikeel.
507. Ma olen sageli töötanud niisuguste inimeste alluvuses,
kes oskavad asju nii korraldada, et hea töö eest saa-
vad need kiita, vigades on aga alati süüdi alluvad.
508. Ma usun, et tunnen lõhnu niisama hästi kui teised ini-
mesed.
509. Mõnikord olen leidnud, et mul on raske võidelda oma õi-

- guste eest, sest olen liiga tagasihoidlik.
510. Mustus tekitab minus hirmu või jälestust.
511. Mul on oma unistuste maailm, millest ma teistele ei räägi..
512. Vanniskäimine on mulle vastumeelt.
513. Mulle meeldib töötada rohkem niisuguse juhendaja all, kes jätab mulle iseseisvuse, kui juhendaja all, kes annab ranged ja täpsed ettekirjutused.
514. Mulle meeldivad mehelikud naised.
515. Meie kodus on hädavajalik alati olemas olnud (toit, riided jm.).
516. Mõned minu perekonnaliikmetest on äkilise iseloomuga.
- 517.** Ma ei suuda ühtki asja hästi teha.
518. Sageli olen tundnud end süüdi selles, et teesklesin millegipärast suuremat kahetsust kui tegelikult tundsin.
519. Minu suguorganitega on midagi korrast ära.
520. Tavaliselt kaitsen oma arvamusi kindlalt.
- 521.** Seltskonnas ma ei kohmetu, kui mulle tehakse ettepanek mõttevahetust alustada, või millegi suhtes, mida ma hästi tunnen, oma arvamust avaldada.
- 522.** Ma ei karda ämblikke.
523. Ma punastan väga harva.
- 524.** Ma ei karda uste käepidemetelt pisikuid saada või nakatuda.
525. Teatud loomad käivad mulle närvidele.
526. Tulevik näib mulle lootusetu.
527. Minu perekonnaliikmed ja lähedased sugulased saavad päris hästi omavahel läbi.
- 528.** Ma ei punasta sagedamini kui teised.
529. Mulle meeldiks käia kallilt riides.
530. Sageli kardan, et ma punastan.
531. Mind on kaunis kerge ümber veenda, isegi siis, kui näib, et olin kindlalt otsustanud.
532. Ma talun valu niisama hästi kui teised.
533. Rõhatusi esineb mul harva.
534. Sageli olen ma olnud viimane, kes loobub püüdest ettevõtetut lõpuni viia.

335. Peasegu alati mu suu kuivab.
336. Ma vihastan, kui mind kiirustatakse.
337. Ma tahaksin Aafrikas lövisid küttida.
338. Ma arvan, et mulle meeldiks töötada õmblejana.
339. Ma ei karda hiiri.
340. Mu nägu ei ole kunagi olnud halvatud.
341. Mu nahk näib olevat puudutusta suhtes ebatavaliselt tundlik.
342. Mu väljaheide pole kunagi must, tõrvataoline olnud.
343. Mitu korda nädalas on mul tunne, et on juhtumas midagi hirmsat.
344. Suurema osa ajast ma tunnen end väsinuna.
345. Mõnikord ma näen ikka ja jälle sama unenägu.
346. Mulle meeldib lugeda ajaloo-alaseid raamatuid.
347. Mulle meeldivad peod ja seltskondlikud koosviibimised.
348. Kui võimalik, siis väldin erootilise sisuga filme.
349. Ma püüan vältida raskust ja kriisiolukordi.
350. Mulle meeldib parandada ukselukke.
351. Vahetevahel olen kindel, et teised suudavad lugeda mu mõtteid.
352. Mulle meeldib lugeda teaduslikku kirjandust.
353. Ma kardan viibida üksinda tühjal lagedal kohal.
354. Kui ma oleksin kunstnik, meeldiks mulle lapsi joonistada.
355. Vahetevahel tunnen, et mu närvid on täiesti läbi.
356. Ma osutan väga palju tähelepanu oma riietumisstiilile.
357. Ma tahaksin olla kellegi sekretär.
358. Paljud inimesed käituvad seksuaalselt halvasti.
359. Sageli tunnen keset ööd hirmu.
360. Mind häirib väga, et ma unustan, kuhu ma oma asjad panen.
361. Mulle meeldib väga ratsutada.
362. Inimene, kellesse ma lapsepõlves kõige enam olin kiindunud ja keda ma kõige rohkem imetlesin, oli naine (ema, õde, tädi vm.).
363. Mulle meeldivad seiklusjutud rohkem kui jutustused armastusest.
364. Mul on kalduvus loobuda oma kavatsusest, kui teised

arvavad, et neil pole mõtet.

565. Kui ma olen kusagil kõrgel, tekib mul tahtmine alla hüpata.

566. Filmides meeldivad mulle armastusstseenid.